



**RABBIT  
SPORT CENTER**

**06 662 3114**

info@rabbitsportcenter.it

**GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI**

(Art. 13 come da regolamento esposto)

# SPINNING

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
					12:00 Simone
13:30 Luca		13:30 Luca		13:30 Luca	
19:00 Simone		19:00 Simone			
	19:30 Simone		19:30 Simone		

<b>ENERGY</b>	<b>LUNEDI</b>	9:30 - 10:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	10:30 - 11:15 <b>TONE UP</b> Borsella D.		13:30 - 14:15 <b>PUMP</b> Lupi A.			18:30 - 19:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	19:30 - 20:15 <b>PREBOXE</b> Gianluca	20:30 - 21:15 <b>ZUMBA</b> Fabiana	
		<b>VITALITY</b>							18:15 - 19:00 <b>G.A.G.</b> Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 <b>TONE UP</b> Borsella. D	20:30 - 21:15 <b>PUMP</b> Simone
<b>ENERGY</b>	<b>MARTEDI</b>	9:30 - 10:15 <b>POSTURALE</b> Marco	10:30 - 11:15 <b>STRONG WORK OUT</b> Fabiana		13:30 - 14:15 <b>CARDIO CIRCUIT</b> Emiliozzi F.	14:30 - 15:15 <b>PREBOXE</b> Gianluca		17:00 - 17:45 <b>ZUMBA</b> Angie	18:00 - 18:45 <b>E 45</b> Pierluigi	19:00 - 19:45 <b>PUMP</b> Lupi A.	20:00 - 20:45 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b> Cordeschi A.
		<b>VITALITY</b>						16:00 - 16:45 <b>PUMP</b> Lupi A.	17:00 - 17:45 <b>YOGA</b> Franco	19:15 - 20:00 <b>POSTURALE</b> Marco	20:00 - 22:00 <b>WING* CHUNG</b>
<b>ENERGY</b>	<b>MERCOLEDI</b>	9:30 - 10:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	10:30 - 11:15 <b>TONE UP</b> Borsella D.		13:30 - 14:15 <b>PUMP</b> Lupi A.			18:30 - 19:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	19:30 - 20:15 <b>PREBOXE</b> Gianluca	20:30 - 21:15 <b>ZUMBA</b> Fabiana	
		<b>VITALITY</b>							18:15 - 19:00 <b>TOTAL BODY</b> Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 <b>STEP&amp;TONE</b> Borsella. D	20:30 - 21:15 <b>PUMP</b> Simone
<b>ENERGY</b>	<b>GIOVEDI</b>	9:30 - 10:15 <b>POSTURALE</b> Marco	10:30 - 11:15 <b>STRONG WORK OUT</b> Fabiana		13:30 - 14:15 <b>CARDIO CIRCUIT</b> Emiliozzi F.	14:30 - 15:15 <b>CROSS BOXE</b> Gianluca		17:00 - 17:45 <b>ZUMBA</b> Angie	18:00 - 18:45 <b>E 45</b> Pierluigi	19:00 - 19:45 <b>PUMP</b> Lupi A.	20:00 - 20:45 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b> Cordeschi A.
		<b>VITALITY</b>						16:00 - 16:45 <b>PUMP</b> Lupi A.	17:00 - 17:45 <b>YOGA</b> Franco	19:15 - 20:00 <b>POSTURALE</b> Marco	20:00 - 22:00 <b>WING* CHUNG</b>
<b>ENERGY</b>	<b>VENERDI</b>	9:30 - 10:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	10:30 - 11:15 <b>TONE UP</b> Borsella D.		13:30 - 14:15 <b>PUMP</b> Lupi A.			18:30 - 19:15 <b>PILATES</b> Borsella D.	19:30 - 20:15 <b>CROSS BOXE</b> Gianluca		
		<b>VITALITY</b>							18:15 - 19:00 <b>AEROBICA</b> Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 <b>TONE UP</b> Borsella. D	
<b>ENERGY</b>	<b>SABATO</b>		10:15 - 11:00 <b>POSTURALE</b> Marco	11:30 - 12:15 <b>PUMP</b> Lupi A.							
		<b>VITALITY</b>									

\* WING CHUNG COSTO DEL CORSO A PARTE