



06 662 3114
 info@rabbitsportcenter.it

GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
 (Art. 13 come da regolamento esposto)

SPINNING					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
					12:30 Simone
				13:30 Simone	
19:00 Simone		19:00 Simone			
	19:30 Simone		19:30 Simone		

ENERGY	LUNEDI	9:30 - 10:15 PILATES Borsella D.	10:30 - 11:15 TONE UP Borsella D.	13:30 - 14:15 PUMP Lupi A.		17:30 - 18:15 G.A.G. Emiliozzi. F	18:30 - 19:15 PILATES Borsella D.	19:30 - 20:15 PREBOXE Gianluca	20:30 - 21:15 ZUMBA Fabiana	
				13:30 - 14:15 PILATES Borsella D.		17:00 - 18:00 KARATE* Bambini	18:15 - 19:00 AEROBICA Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 TONE UP Borsella. D	20:30 - 21:15 PUMP Simone	
ENERGY	MARTEDI	9:30 - 10:15 POSTURALE Marco	10:30 - 11:15 CARDIO FIT Lupi A.	13:30 - 14:15 CARDIO CIRCUIT Emiliozzi F.	14:30 - 15:15 PREBOXE Gianluca		17:00 - 17:45 ZUMBA Angie	18:00 - 18:45 ALLENAMENTO FUNZIONALE Pierluigi	19:00 - 19:45 PUMP Lupi A.	20:00 - 20:45 ALLENAMENTO FUNZIONALE Cordeschi A.
						16:00 - 17:00 PUMP Lupi A.	17:30 - 18:15 YOGA Franco	19:15 - 20:00 POSTURALE Franco	20:00 - 22:00 KARATE* Adulti	
ENERGY	MERCOLEDI	9:30 - 10:15 PILATES Borsella D.	10:30 - 11:15 TONE UP Borsella D.	13:30 - 14:15 PUMP Lupi A.		17:30 - 18:15 TOTAL BODY Emiliozzi. F	18:30 - 19:15 PILATES Borsella D.	19:30 - 20:15 PREBOXE Gianluca	20:30 - 21:15 ZUMBA Fabiana	
				13:30 - 14:15 PILATES Borsella D.		17:00 - 18:00 KARATE* Bambini	18:15 - 19:00 AEROBICA Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 STEP&TONE Borsella. D	20:30 - 21:15 PUMP Simone	
ENERGY	GIOVEDI	9:30 - 10:15 POSTURALE Marco	10:30 - 11:15 CARDIO FIT Lupi A.	13:30 - 14:15 CARDIO CIRCUIT Emiliozzi F.	14:30 - 15:15 CROSS BOXE Gianluca		17:00 - 17:45 ZUMBA Angie	18:00 - 18:55 ALLENAMENTO FUNZIONALE Pierluigi	19:00 - 19:45 PUMP Lupi A.	20:00 - 20:45 ALLENAMENTO FUNZIONALE Cordeschi A.
						16:00 - 17:00 PUMP Lupi A.	17:30 - 18:15 YOGA Franco	19:15 - 20:00 POSTURALE Franco	20:00 - 22:00 KARATE* Adulti	
ENERGY	VENERDI	9:30 - 10:15 PILATES Borsella D.	10:30 - 11:15 TONE UP Borsella D.	13:30 - 14:15 PUMP Lupi A.		17:00 - 18:00 KARATE* Bambini	18:30 - 19:15 PILATES Borsella D.	19:30 - 20:15 CROSS BOXE Gianluca		
							18:15 - 19:00 G.A.G. Emiliozzi. F	19:20 - 20:05 PUMP Borsella. D	20:00 - 22:00 KARATE* Adulti	
ENERGY	SABATO		10:15 - 11:00 POSTURALE Danilo	11:30 - 12:15 PUMP Lupi A.						
			9:30 - 11:00 IAIDO							

* KARATE E IAIDO COSTO DEL CORSO A PARTE