



**RABBIT  
SPORT CENTER**

# ORARIO LEZIONI VALIDO PER LA STAGIONE 2025/26

*Gli orari delle lezioni potrebbero subire variazioni nel corso della stagione come previsto dal Regolamento (Art.13)*

## SALA SPINNING

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ORE 19.00 SPINNING Simone L.	ORE 19.30 SPINNING Simone L.	ORE 19.00 SPINNING Simone L.	ORE 19.30 SPINNING Simone L.	ORE 13.30 SPINNING Simone L.	ORE 12.30 SPINNING Simone L.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
<b>LUNEDI'</b>	<b>SALA ENERGY</b> 9.30 - 10.20 MAT. PILATES Davide B.	10.30 - 11.20 TONE UP Davide B.		ore 13.30 - 14.20 MAT. PILATES Davide B.		17.30 - 18.15 G . A . G . Fabrizio E.
	<b>SALA VITALITY</b>			13.30 - 14.20 JUST PUMP Angelo L.		17.00 - 18.00 KARATE KIDS * Fabrizio E.
<b>MARTEDI'</b>	<b>SALA ENERGY</b> 9.30 - 10.20 POSTURALE Marco M.	10.30 - 11.20 CARDIO FIT Angelo L.		13.30 - 14.20 FUNZIONALE Fabrizio E.	14.30 - 15.20 PRE BOXE Gianluca G.	17.00 - 17.50 METODO ZUMBA Angie A.
	<b>SALA VITALITY</b>				16.15 - 17.10 JUST PUMP Angelo L.	17.30 - 18.20 MOBILITY YOGA Franco C.
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>SALA ENERGY</b> 9.30 - 10.20 MAT. PILATES Davide B.	10.30 - 11.20 TONE UP Davide B.		ore 13.30 - 14.20 MAT. PILATES Davide B.		17.30 - 18.15 BODY SCULPT Fabrizio E.
	<b>SALA VITALITY</b>			13.30 - 14.20 JUST PUMP Angelo L.		17.00 - 18.00 KARATE KIDS * Fabrizio E.
<b>GIOVEDI'</b>	<b>SALA ENERGY</b> 9.30 - 10.20 POSTURALE Marco M.	10.30 - 11.20 CARDIO FIT Angelo L.		13.30 - 14.20 FUNZIONALE Fabrizio E.	14.30 - 15.20 CROSS BOXE Gianluca G.	17.00 - 17.50 METODO ZUMBA Angie A.
	<b>SALA VITALITY</b>				16.15 - 17.10 JUST PUMP Angelo L.	17.30 - 18.20 MOBILITY YOGA Franco C.
<b>VENERDI'</b>	<b>SALA ENERGY</b> 9.30 - 10.20 MAT. PILATES Davide B.	10.30 - 11.20 CIRCUIT TRAINING Davide B.		13.30 - 14.20 JUST PUMP Angelo L.		18.20 - 19.10 MAT. PILATES Davide B.
	<b>SALA VITALITY</b>					17.00 - 18.00 KARATE KIDS * Fabrizio E.
<b>SABATO</b>	<b>SALA ENERGY</b>	10.00 - 10.50 POSTURALE Marco M.	11.00 - 11.50 JUST PUMP Simone L.	12.00 - 12.45 #12 ROUND CIRCUIT Gianluca G.		
	<b>SALA VITALITY</b>	9.30 - 11.00 IAIDO * Adulti				

*\* I corsi di KARATE e IAIDO sono a pagamento, il costo non è incluso nelle formule di abbonamento.*